

第五屆

2023

計劃
特刊

好 好 好

主辦：  循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

贊助：  攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

 民慧發展有限公司
Man Wai Development Limited
仁以為己任

目錄

- P.1-2 序言
- P.3 計劃簡介
- P.4 好人好事誓師大會
- P.5 好人好事訓練
- P.6-7 好人好事小區服務日
- P.8-9 好人好事關愛共融中央服務日
- P.10-20 義工服務策劃小組簡介
- P.21-23 多元創意義工小組簡介
- P.24-25 好人好事嘉年華暨活動嘉許禮
- P.26-27 歷屆參加者分享
- P.28-32 好人好事小組獲獎花絮及參加者分享
- P.33-36 參考資料
- P.37 鳴謝



序



循道衛理楊震社會服務處
總幹事 林俊明先生

亞聖孟子提出的四善端，乃仁「惻隱之心」、義「羞惡之心」、禮「辭讓之心」、智「是非之心」。孟子認為四善端是人天生就有的特點，就如四肢一樣。亦因為如四肢需要經常運動才可以發達一樣，四善端的修養，也需要勤於鍛鍊，才可以修到美善的效果。

我經常回想當日計劃開展之時，同工們雖滿有熱枕，卻困惑於如何在青年人之間推展中國傳統、文化理論這種「八股風」。青年人會否覺得老套？如何令青年人願意參與計劃？如何在新潮流下活現這類中國傳統思想？從自身的學習到推展服務，同工們可謂扭盡六壬！如今，《好人好事大行動》已經走到第五屆，而且正準備邁進第六屆，多年來同工於工作之中、青年人於活動和服務之中，都受益於存好心、做好事的良好、美善的道德規範之中，不單令身處的社區受惠，也令自己的四肢—四善端發達起來，行事以義，以禮示人，在充滿不確定性的大環境中，以穩如磐石的處世宗旨，安身立命。

《好人好事大行動》第五屆在循道衛理楊震社會服務處4個青少年服務部的支持下，在17個月內推動3個中央多元創意義工小組及11個義工服務策劃小組共164位青年人參與，各項小組服務及社區受惠人數接近8000人。這些數字不只是令人感到欣慰的指標，而是意味著《好人好事大行動》推動實踐四善端的目標不單一而再地實踐，而且活現到社區和青年人的生活肌理之中，畫出一幅青年人以實際行動展現中國傳統道德哲理的美好圖畫。

《好人好事大行動》的成功，除了一眾同工和青年人的努力之外，亦有賴民慧發展有限公司和社會福利署的鼎力支持，不單在資源上，亦在活動運作、分享服務願景、四端指導等方面投放心力，使各屆活動得以圓滿，邁向未來。祝願《好人好事大行動》第六屆籌備順利，繼續推動中國傳統文化，承傳中國人道德智慧。

第五屆「青少年『好人好事』大行動」 嘉年華暨活動嘉許禮致辭



民慧發展有限公司
創辦人 余國民先生

我謹代表民慧發展有限公司多謝大家今天蒞臨這裡舉辦的第五屆「青少年『好人好事』大行動」嘉年華暨活動嘉許禮。今天除了是本活動嘉許禮之外，還是農曆正月十五日元宵佳節，藉此新春之際祝大家新年進步，龍馬精神，大吉大利，出入平安！

所謂「一年之計在於春，一日之計在於晨」，中國人相信如果在事情開始的時候有好的計劃，在起跑線上有好的開始，往後的路就會順風順水，便會得到好的結果。所以在新一年的第一個月圓之夜有一個比較特別的意義。月圓，代表大自然的圓滿，我們肉眼可以看得到的圓滿。如果在人之中，每個家庭、每間公司或企業都能夠團圓、團聚的話，就能和應大自然的圓滿，這就是中國人傳統相信的天人相應。於是在往後的一整年裡都能順利取得團圓、圓滿的好結果。所以我們習慣今晚一家人團聚，一起吃飯，公司舉行團拜等等。

但是圓滿不是必然的，不是理所當然的，而是需要人為的努力，通過努力而取得的成果，我們才會珍惜，才會覺得有價值，才會覺得有意義。這正好就反映了在第五屆「青少年『好人好事』大行動」的活動裡面，活動在疫情的陰霾之下展開，受到防疫措施種種限制，同學、社工或者服務對象可能染疫的緣故，很多活動都未能順利進行，但是同學們都能緊守崗位，堅毅不屈，本着本計劃的精神，不畏崎嶇，不畏艱辛，憑着你們的勇氣、聰明和智慧，克服困難和挑戰，實踐「做好人，做好事」，完成各項指標，使本活動得以圓滿完成。今天在這裡濟濟一堂，展示你們在過去一年努力的成果。這正好和應了元宵節人月兩相圓的寓意。對於你們的努力、付出和得來不易的成果，我替你們十分高興，你們確實值得為此而感到自豪。

最後，我希望你們不單是在本活動之中「做好人，做好事」，希望在你們往後的人生路上都可以繼續「做好人，做好事」，發揮你們的正能量，把光和熱溫暖家裡的人，溫暖身邊的朋友，甚至溫暖社會。這就是我和太太成立民慧發展有限公司的真正目的。

好了，不妨礙你們的時間，再次多謝大家出席今天的活動。

計劃簡介

由二零一三年起，「青少年『好人好事』大行動」已經進行了四屆活動，多年來超過八百位青少年於社區策劃及實行「好事」，關顧社區。經過十年時間，計劃已進行至第五屆，一班青少年繼續秉持「好心」，策劃「好事」，齊齊關心身邊的人和事！

計劃日程

時期	小組活動	中央活動
7-9 / 2021	招募及面試	/
10 / 2021	於 10/2021-11/20 22期間進行訓練、考察、策劃及服務實踐	誓師大會 ☞ 半實體半線上形式 ☞ 以機構副堂作主禮場地
12 / 2021- 3 / 2023		小組訓練日 ☞ 於各中心進行核心理念訓練及小組團隊建立
		小區服務日 ☞ 分三小區各自進行義工服務 ☞ 裝備各小組成員有基本義工服務經驗
8 / 2022		中央服務日 ☞ 全體大型義工服務 ☞ 中期檢討及重整
12 / 2022- 1 / 2023	經驗整合： 嘉年華準備	/
2 / 2023	重聚日	嘉年華暨活動嘉許禮 ☞ 進行嘉許禮及嘉年華 ☞ 各小組以攤位形式展示服務成果

參與情況

參加人數：共11組，165位中學生，包括
義工服務策劃小組：8組，133人
多元創意義工小組：3組，32人

參加者總參與時數：
6948.5

協作學校數目：7間

服務對象包括：基層家庭、幼兒、兒童、青少年、長者、校內學生、清潔工友、被遺棄狗隻、公眾人士

好事/服務形式：義補、課餘託管、線上形式遊戲互動藝術創作、價值教育、學習支援、繪本、導讀山野、海灘清潔、環境保護及教育服務、服務被遺棄狗隻、玩具市集、嘉年華會、校內打氣及送暖活動、義工訓練、校內點唱服務、設計愛心聖誕卡及襟章、設計仁義禮智吉祥物、攝影及影片剪輯、影片教學、聖誕老人回信服務

總服務對象人數：
13045人

誓師大會

2021年10月22日，疫情稍稍放緩，計劃以實體形式於循道衛理楊震社會服務處總部副堂舉辦「好人好事誓師大會」，當日邀得屋宇署高級顧問、前屋宇署助理署長許葉明芳博士BBS及計劃贊助人民慧發展有限公司創辦人余國民先生擔任主禮嘉賓，校長、老師及各界好友亦有蒞臨支持，為計劃揭開序幕！



主禮嘉賓許葉明芳博士BBS及余國民先生致勉勵辭，為參加者打氣。



嘉賓合照留念

透過互動遊戲提升參加者對計劃的認識



參加者用馬賽克為「好人好事」注滿力量



一眾嘉賓主持誓師儀式



第五屆「青少年「好人好事」大行動」正式啟動

紀念品：印有計劃公仔的曲奇及消毒搓手液套裝



小組合照時間



由參加者設計的活動營衣

大合照



好人好事



訓練

誓師大會過後，三小區即馬不停蹄地於2021年11月及12月進行各小區的核心理念訓練及小組團隊建立，務求提升參加者對「仁」「義」「禮」「智」的認識，為各組的義工服務打好基礎。



透過遊戲對「仁」「義」「禮」「智」的具體事例有更多認識



好人好事對對碰



互相認識新朋友及團隊結立



小區大合照



活動後反思

小區服務日

今屆計劃於活動初期設有小區服務日，參加者按自己所屬小區進行服務日，透過服務日讓一眾參加者對義工服務有初步認識及體驗，為小組義工服務做好準備；小區服務亦原定於2021年12月至2022年1月進行，唯2019冠狀病毒的第5波疫情衝擊，使沙田區的小區服務需延期至3月及改變形式進行；縱使形式轉變，但服務的心不變！

服務對象
長者、兒童及
公眾人士

服務人數：
192人

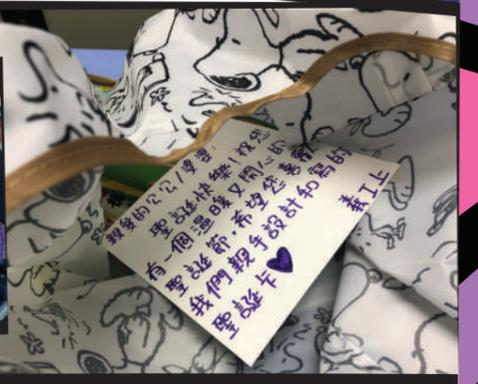
油尖旺區服務

- ☁ 以攤位形式進行遊戲互動
- ☁ 聖誕老人回信給小朋友



何文田區服務

- ☁ 探訪獨居長者及區內家庭
- ☁ 與長者進行共融活動
- ☁ 帶領兒童進行聖誕活動



沙田區服務

- ☁ 疫情下以zoom形式與兒童進行有趣學習、功課輔導、繪本演繹及遊戲互動等



參加者分享：
「於手工活動中與長者溝通良好，長者友善，樂於分享經歷，好開心能聽到他們的分享」「欣賞大家義工一同參與服務，感受到大家非常的用心做準備

中央服務日

2022年8月16日於何文田區迦密中學聯合了計劃所有參加者一同進行了關愛共融中央服務日，服務對象包括南亞裔兒童、特殊學習需要兒童、居住於院舍的服康人士及長者，共105人；活動包括集體藝術創作、手工及遊戲等，當天氣氛良好，參加者及服務對象均享受了一個美好的下午。當天亦同時為計劃的中期回顧時間，讓參加者一同回顧計劃半年以來的點滴。



手工製作



甜品製作



遊戲互動



義工大合照



社工觀察

對於要接觸復康人士參加者事前有一定程度擔心，但參加者發現復康人士也有非常正面樂觀的態度，讓他們有深刻感受

計畫贊助人到場支持活動



集體互動遊戲



小朋友與義工打成一片



原版與漫畫版吉祥物



集體藝術創作



電繪小組設計的漫畫版「智」



非常熱鬧的活動大合照



電繪小組參加者分享漫畫版吉祥物的設計理念



部份參加者分享

- 喜歡跟孩子們互動
- 感覺到小朋友很熱情
- 學員都十分熱情、主動
- 活動很有意思，平常較少機會接觸少數族裔小朋友，見到小朋友玩得好開心！

義工服務 策劃小組簡介

何文田青少年綜合發展中心

小組成員來自五湖四海，小至初中，大至大專，因懷著一顆服務弱勢的心而聚在一起。我們是一班活潑好動又不怕辛苦，不怕尷尬的青年人，想盡自己綿力為社會做一些好事，運用個人技能貢獻社會。

組員姓名

周敬豐、嚴柏霖、林卓軒、薛俊良、黃沛霖、王韻澄、馬嫻藍、陳君瑜、葉浩庭、李凱翔、雲永安、甄景澤、吳璋珊



JESPER組

佢話出發派福袋前要做人肉聖誕樹



你就嘆啦 有2個人服侍你



幫黑仔沖涼洗白白啦

清潔工友都好多謝大家既關心



合作遊戲難唔到我地既

擺拍擺拍 唔該晒



嘩 狗仔bubu交比我掃啦



又去到另一個垃圾站探訪工友啦



順德聯誼總會胡兆熾中學

組員來自同一間中學，因著一次犬隻探訪而認識大家，其後被邀請加入義工組並壯大小組成員至12人。組員們皆有一夥服務的熱心，每次服務認真和投入。在此計劃最大得著除了在疫情間不忘關心社區添溫暖，更認識了一班一同成長的好同伴。

組員姓名

林沛瑤、陳雅賢、余海晴、伍智軒、陳柏丞、李嘉聰、余佩珩、羅玉經、柳孝鈺、柯雅微、梁溥芝、劉倬安

如來佛組



一同到龍尾灘進行清潔沙灘服務，33度高溫下，大家都身水身汗。



與同伴一同為長者製作手霜，義工們非常落力。



其中一位組員出國留學，一同歡送。



校内服務，為同學送上聖誕卡，添上冬日暖意。



參與機構YTMFESC單位的共融嘉年華，認識不同文化。



疫情期間，籌辦了ZOOM活動，一連四星期與小朋友認識節日；培養價值觀。



犬隻探訪服務，合力一同幫狗狗清潔屋企。



兩日一夜凝聚營，組員學習使用露營用品，與組員渡過一個晚上。



成果展示嘉年華

義工服務 策劃小組簡介

余振強紀念中學

小組組員來自同一中學，原本在校互相認識，藉著是次機會被老師邀請參與義工服務，組員亦希望透過計劃各類義工服務，接觸有需要的人，以做好人好事行動實踐社區關愛，過程中更建立深厚友誼，組員亦從服務經歷中見證彼此的成長。

組員姓名

蕭亦彤、李鍵熙、陳逸晴、杜永良、袁嘉穎、康晉謙、高朗庭、胡旻博、黃耀榮

義大利粉



土瓜灣社區探訪：導賞和探訪完成後的大合照。



組員與新版的「仁義禮智」影返張合照先！



小組培訓：係一班組員既保護下，我敢於挑戰自己極限！

「淨山」小組再次出動，到馬鞍山昂平清潔山野！



關愛校園服務：臨近考試，組員正積極寫鼓勵卡送比初中同學。



Zoom 幼稚園服務：小朋友用心聽緊哥哥講解抗疫繪本故事。



組員與學員玩遊戲，做手工，樂也融融。



組員積極清潔山野，所有垃圾通通執走！



迦密中學

拾義

組員來自同一間中學，大家在疫情期間在校參與一次義賣後，發現大家都有興趣參與義工服務，加上大家都願意承傳師兄師姐為基層學生義補的服務，所以建立了義工隊。組員為義工隊命名為「拾義」，除了連同社工有12個人而取其諧音，更重要是希望大家可以在疫情期間可以重拾做義工的習慣以及可以拾獲做義工的樂趣。因此，組員在過去一段日子，也十分積極組織不同類型的服務，由服務人到動物到環境，大家也十分投入當中。

組員姓名

張心悅、莊沛穎、鄭焯盈、黃思穎、劉芯僑、冼曉瞳、胡凱桐、李宛津、林貝俞、黃悅懿、陳栩詩



為柬埔寨國際學校在校內進行義賣



小區服務日，為長者舉辦聖誕聯歡活動。



為一隻傷殘的狗狗安裝好專為狗隻而設的輪椅，讓牠可以重新站立。



帶領同學關心在嚴熱天氣下執紙皮的長者。



只有9度但仍不減同學參與義補的熱情



大家齊心合力清潔沙灘後與「成果」大合照



在中三短周會推廣義工服務，鼓勵同學多參與義工服務。

在中二級短周會分享從服務被遺棄狗隻中的生命反思

義工服務策劃小組簡介

沙田培英中學

「十三塊炭幫緊你」組來自沙田培英中學的同學，組名由組員們討論出來，十三的數字是代表12位組員及帶組社工，喻意大家為別人雪中送炭。在籌備及帶組社工，留意大家為別人雪中送炭。在籌備服務的過程，組員會考慮服務對象之需要及特性，從而設計對應的服務內容。組員在今次計劃裡服務過不同的群體，包括：社區人士、小學生、南亞裔小朋友、基層人士及校內同學。組員每次表現盡心盡力，亦不求回報地為他人帶來適切幫助、溫暖與歡樂，盡顯無私奉獻精神。

組員姓名

陳曉瑩、鄭卓玲、郭莹慧、潘可人、施晴、黃靖妍、詹雪、陳俊謙、陳沛聰、李俊濤、譚凱文、謝澤鎰

十三塊炭幫緊你



將係樂富街市收集到的剩菜篩選同分類，之後轉贈區內有需要嘅家庭。組員覺得今次剩菜回收活動好有意思！



好有團隊精神呀！



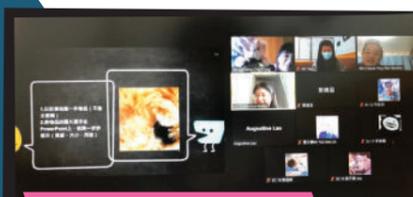
訓練營—初步體驗失明後既感覺



喺校內擺設攤位，讓同學親手寫低鼓勵說話幫同學打氣，之後義工們親自將打氣卡_禮物包送到同學們嘅手中，同學們反應非常踴躍，最後卡同禮物包全部派晒！



認真試玩「一換一玩具市集」帶領既遊戲，自創了「波子當入杯」、「乒乓跳跳跳」、「疊疊撞撞」三個遊戲



同小朋友係網上玩小遊戲



中央服務日—組員好有耐性教緊小朋友整野食



市集當日組員用心講解遊戲玩法



Error義結獲

沙田循道衛理中學

Error義結獲的宗旨是希望大家不要害怕有「Error」，組員有義氣及團結地完成義工服務及籌備，最後所有人都能夠有所收穫。另一方面，組名是參考香港男團ERROR，組員希望像他們一樣，能帶給人們歡樂，同時增加親切感和趣味性。在訓練、籌備及義工服務的過程中，組員確實能夠貫徹其小組宗旨，組員間的相處不但友好及融洽，而且發揮創意，各施所長，用心照顧小朋友及在校內進行服務。

組員姓名

徐翹婷、黃美欣、陳樂賢、曾曉祈、孫泳嵐、馮一心、陳澤豐、何英豪、梁以樂、杜柏臻、盧文蕙

訓練營考驗團隊合作精神，挑戰過電網



購買及包裝禮物，親手設計打氣書籤，準備派發打氣包



小區訓練日，設計擲圈的攤位遊戲



有時間與小朋友一起玩遊戲，大功告成



全組一起送打氣包給校長



疫情下，在網上為小一同學進行趣味學習，仲有教他們常識題

細心教小朋友製作蛋糕



終於去到訓練營喇



義工服務 策劃小組簡介

香港浸會大學附屬學校
王錦輝中小學(中學部)

Kirby是一個遊戲的角色名字，牠的特色是吸進敵人才能得到變身能力，這也是組員當初改這個名的原因，寓意大家在做義工服務過程中會面對不同挑戰，但也會努力將困難變成動力去服務社會。

組員姓名

蘇曼珣、黎懿珊、杜洛汶、陳依翹、李樂炯、高喜瑤、霍梓嬌、陳鏡誼、吳欣澄、彭心悅、黎錫霖、黃樂婧、梁宛芯



製作印有勵志歌詞的環保袋送給老師及學生



製作印有勵志歌詞的環保袋送給老師及學生



一起製作打氣卡送給同學



製作襟章並在上面寫上鼓勵自己的字句圖畫



協助清潔及佈置學校不同角落



製作印有勵志歌詞的環保袋送給老師及學生



計劃特刊 好人好事

沙田青少年綜合發展中心

海洋「拾義」號是眾青年義工一同構思的小組名字，顧名思義「拾義」正好表達大家透過浮潛技巧，協助拾走海洋中的垃圾及可回收物品的過程。與此同時，「拾義」取其諧音「十二」，代表12位小組成員向著同一目標出發，義務為大自然出一分力，保護海洋環境清潔！

組員姓名

蘇偉軒、鍾希宜、吳紙軒、張瑩瑩、黃家傑、葉嘉謙、葉家聰、李沛姿、周華雄、葉毅聰



海洋 拾義號



橋咀島浮潛日初體驗



Day2 - 黃茅洲浮潛清島日



近距離觀察白化珊瑚群-認識海洋污染對海洋生態的影響



專心在近岸位置練習基本浮潛技巧-有助浮衣實識浮



黃茅洲浮潛清島日-大家好努力潛上潛落去清理海洋垃圾



橋咀島浮潛日初體驗-專心聽教練講解各器材及裝備的運用



其中一袋戰利品-希望大家愛惜海洋環境

義工服務 策劃小組簡介

捌加壹



油尖旺青少年綜合發展中心

我哋係嚟自YIC嘅義工「捌加一」！我哋係由8個學生加一個社工組成嘅小組~過去一年，我哋參加過唔少義工活動，好似去了解清潔工，劏房戶等等。我哋從中都學咗唔少嘢，就好似要關心社會嘅弱勢社群等等

組員姓名

林芷恩、薛君懿、鄭詠芝、鍾佩怡、何美賢、陸澤欣、高雅、麥庭欣



出發探訪通房戶前，致電街坊



Give me 10 minutes 節目錄製情況



團隊訓練一齊學整煮嘢食！分組學煮自己喜歡嘅餸菜！係咪睇到都好想食呢



向外判清潔工贈送小禮物



與政府清潔工訪談



組員親手畫同設計嘅海報



飲品盒散子包完成！大家都好鍾意自己嘅製成品



黑暗中對話挑戰成功！大家都了解多咗視障人士嘅日常生活需要

計劃特刊 好人好事



油尖旺青少年綜合發展中心

組員的前身是Ukulele小組及木結他小組組員，他們是一班喜愛音樂年青人，希望透過自身的技能及學習一些新的技能去服務他人，在社區上建立好人好事的精神。

組員姓名

杜楚喬、陳梓恆、李家晴、李建朗、林智謙、趙盈欣

藍棗



預備Cup你一個Cake義工服務



聖誕老人派禮物!



和小朋友一起製作聖誕Cupcake



會議進行中

認真地學習咖啡拉花



長者線上同樂日服務



一起學習新事物

義工服務 策劃小組簡介

油尖旺青少年綜合發展中心

大家好！我地係油尖旺區嘅義工隊Covalent幫。知唔知我地點解叫Covalent幫呢？在三大化學鍵之中，covalent bond [共價鍵] 擁有最堅固以及較穩定的化學結構!! 原子會共用電子成為共價鍵，由此使得原子結合在一起。就猶如團隊建立般，大家有著同樣的抱負-希望幫助/服務其他人，共同努力，成為，以幫助別人為理念，共同努力。Share electron代表covalent bond之間相互合作，透過磨合，減少排擠並扣連成為最堅固嘅「原子鍵」。就像團隊裡的成員從一開始的陌生，慢慢磨合，到相互熟悉，各人發揮著自己的長處，莫屬。我們希望團隊成員情比金堅，堅固程度匹比鑽石。

組員姓名

李恩琪、李綽琳、孫苑瞳、鄧皓兒、顏仁浩、黃以亮、何悅恆、劉曉澄、劉穎潼、余國儀、朱復財、林文禧、張諾獻



Covalent幫



曲奇仲焗緊 玩個遊戲先



向泳客講解愛護環境的訊息



執拾沙灘垃圾



裝飾下薑餅人



It's薑餅人聖誕活動



齊來做小編劇網上服務

透過zoom同小朋友做小實驗



多元創意 義工小組簡介

何文田青少年綜合發展中心

小組由一班喜歡藝術創作,平日會用IPAD作畫,以及酷愛日本文化的同學組成。由導師阿SIK帶領組員突破想法和框架,把平面設計實際輸出,成為同學獨一無二的產品。組員們在計劃中由簡單的心意卡,製作到鎖匙扣、填色比賽、團子等等不同的產品。導師與組員間建立了深厚的關係,在計劃以外的時間會去導師的工作室幫忙,相信計劃對組員是一個新體驗及實貴的回憶。

組員姓名

李旻軒、朱焯棋、曾慶霖、陳建炫、陳柳儀、黃婉晴、張詩婧



電繪組



我地分緊手指畫顏料



努力地在後台畫OUTLINE

眼鏡代表住「智」既智慧。



填色比賽兒童組賽果,我地開左1.5小時會議先整到呀!!

呢幾隻叫「團子」我地係中心聖誕嘉年華印刷做中獎~好得意呀!

大俠既打扮代表住有俠義精神既「義」。



謙遜既小貓代表住有禮貌既「禮」。



同大家溫下書先~我地4隻公仔都係依據「仁義禮智」既理念設計出嚟架!溫柔既兔子代表住「仁」。



多謝大家積極參與呀!

多元創意 義工小組簡介

沙田青少年綜合發展中心

小組成員來自不同的學校，不同的年紀，因著對拍攝有興趣而組成義工，我們希望藉拍攝，能夠發掘及記錄社區上的好人好事，並且推動更多人實行好人好事。

組員姓名

施狄佳、藍綽嘉、關禧穎、梅樂弦、梁誠軒、許宇豪、陳榮瑞、林峻生、曾曉琪

多媒體小組

SIC

學習light painting



在導師指導下學習



在義工活動中幫手拍攝



學習不同攝影器材



認真聆聽導師講解



街拍中



好人好事

計劃特刊

循道中學

組員是來自循道中學的中三及中四學生，因著大家有不同的音樂背景(例如：合唱團、Band 隊、色土風等)以及對音樂的熱愛，我們選擇組成音樂義工。除此之外，我們希望透過音樂連結每一個人。在這次的義工活動中，我們共創作了四首歌，每首歌都有獨特意思。希望大家喜歡。

組員姓名

梁洪逸、陳卓羲、吳卓諺、陸雅婷、李柏羲、葉卓衡、潘卓彥、譚文峰、羅伊彤

循中好人好事計劃 音樂義工組



你睇吓小朋友同家長玩完同參觀完學校幾開心



幫聖誕老人回信俾小朋友



係學校努力練習，為義工服務做準備



我自彈自唱首主題曲先

努力錄音中



等我都幫吓小朋友先



中央義工活動我哋自己都玩得好開心架



第二次去同一間中心，今次我哋就唱老友記點唱嘅歌



嘉年華 活動嘉許禮

嘉年華

「好人好事嘉年華暨活動嘉許禮」於2023年2月5日於觀塘海濱發現號VESSEL01舉行，當日先進行成果展示嘉年華，各小組於攤位展示大家於第五屆好人好事計劃的服務成果，同時每個攤位亦有不同考核主題的遊戲，以此提升社區人士對「仁義禮智」的理解。接著於嘉年華後進行了活動嘉許禮，當日主禮嘉賓為殘奧金牌得主梁育榮先生BBS, MH及民慧發展有限公司創辦人余國民先生，以及社署代表、一眾校方代表、各界友好、歷屆參加者、14個小組及一眾社區人士，整個活動超過200人到場參與，一同見證計劃的成果，氣氛非常熱鬧！當天活動包括由主禮嘉賓頒發獎項予好人好事填色比賽得獎者、大家共同回顧計劃的精彩花絮、各小組社工為小組設計獨特的獎項，嘉許各小組於一年多來的成長及付出，並由眾嘉賓頒發獎項。

嘉許禮

主辦：楊震 YEMSS 贊助：民慧發展有限公司 Man Mei Development Limited 攜手社區 攜手共進 PARTNERSHIP FUND FOR THE UNDERADVANTAGED

14個攤位 考你4種能力 備印仔藏獎品

觀察力 仁義禮智 LEVEL UP 表達能力 解難能力

第五屆「青少年「好人好事」大行動」嘉年華暨嘉許禮
日期：2023年2月5日(日)
嘉年華時間：12:00PM-3:00PM
嘉許禮時間：3:30PM-5:00PM
地點：觀塘海濱發現號VESSEL01
費用：全免

遊戲攤位內容非常豐富，好玩之餘亦能帶出主題



- 活動宣傳海報
- ☁ 觀察力（「仁」）：要擁有惻隱之心，能觀察到他人需要
 - ☁ 行動力（「義」）：助人於難，在他人有需要時伸出援手
 - ☁ 表達能力（「禮」）：擁有良好禮儀，善於溝通和表達，增進與人關係
 - ☁ 解難能力（「智」）：運用智慧，明辨是非



主禮嘉賓分享



集結參加者能量為活動充電進行嘉許儀式



參加者把握寶貴機會向梁育榮先生提問



主禮嘉賓頒發獎項予好人好事填色比賽得獎者



彼此配搭獎(拾義)

小組社工分享小組獎項



參加者分享



音樂小組演繹原創的活動主題曲



大合照留念

歷屆參加者分享



計劃首次以嘉年華形式總結成果，除了希望向社區傳遞「仁義禮智」的訊息外，更期望能有一個場合可以讓歷屆參加者聚首一堂，共同見證計劃經歷五屆後的發展。不少歷屆師兄師姐聞言後應邀出席活動，成為了「Reunion(簡稱:REU)」的一場嘉年華。師兄師姐們細味著每個攤位，仔細閱覽各小組的服務簡介，同時用手寫的方式在心意卡上向各位參加者留下鼓勵的說話，希望為各位「好人」打打氣！

第一屆



各位好人好事的同學仔：在參觀完你們的攤位後，好欣賞你們的用心和愛心。雖然受疫情影響，一些面對面、與人接觸的義工活動未能如期進行，但你們可靈活變通，用Zoom等形式去服務，亦有組別將服務的對象由「人」轉至環境，如：沙灘、郊野等，甚至是小動物，真的值得一讚，欣賞你們，加油！

第一屆參加者: 陳文雅

見到嘍疫情之下你哋依然克服困難，實踐不同的好人好事，希望你哋可以保持呢一鼓熱誠，嘍未來繼續「存好心、說好話、做好事」！將仁義禮智推動到更多不同的階層！

第一屆參加者: 黎駿傑Louis

欣賞你哋多元化的社區服務！相信社區不同有需要的人士都感受到你哋嘅關懷。加油！保持熱誠！多關心社區需要！Keep住團火

第一屆參加者: 陳浩鈞Jimmy



第二屆



各位好人好事的師弟師妹：好開心係呢個嘉許禮當中嘅攤位見到大家嘍呢段時間嘅付出，做嘅好人好事！見到好多比我哋之前更有創意、新奇的服務，亦都將你們的想法放在攤位中，令今日嘅參加者都能從中學習唔同嘅「仁義禮智」，希望你們能將呢個精神繼續傳承落去，繼續好人·好事♥

第二屆參加者: 譚詠諭 三言

各位好人：多謝大家嘍呢一年嘅嘅付出。嘍疫情中要搞唔同活動絕對唔容易，但都見到各組都會舉辦到不同嘅活動，而活動亦都好多元化。希望大家可以將活動中所學到嘅，感受到嘅好事帶入生活。嘍日常生活之中都可以宣揚好事，繼續感染其他人。

第二屆參加者: 王佳銳 Kyle

第三屆



時隔多時「好人好事」大行動終於能夠排除萬難，如常進行，今日能夠在此見證到各位義工的服務成果，真的感受良多。好欣賞咁多位好人帶着對社區的敏感度，本著好人好事的精神籌備了這麼多多元化的活動，相信在當中經歷的各位好人在唔同方面都一定有唔同的得着！希望咁多位好人能夠繼續存好心、說好話、做好事。將好人好事的精神繼續薪火相傳，傳承下去。繼續連繫社區，幫助更多有需要的人，我們一起加油！

第三屆參加者: 梁熹尹 Jenny

欣賞大家的服務對象越來越廣。見到很多舊面孔和新面孔聚在一起感覺很神奇。好人好事經歷10年，5屆，幸好大家都在繼續做這件事，把好人好事的力量傳下去。繼續存好心、說好話、做好事！

第三屆參加者: Winky 陳思雅



小組獲獎花絮及參加者分享

義工服務策劃小組



參加者分享

能夠參加計劃，除了讓我們認識新朋友之外，更令我們能夠透過做義工得到各方面的成長。狗場服務的經歷很深刻，本身以為陪狗仔玩很輕鬆，但原來背後有很多工作要處理(例如掃大便、洗澡、搬狗糧等)，雖然很叻但也很值得。而落區探訪清潔工友加深我們對社區的認識，體會到他們平日工作的辛勞和現況，感恩能夠為他們服務。希望我們在未來能夠繼續努力，服務有需要人!(小組全人)

後勁凌厲獎 JESPER組



獎項簡介

雖然小組於計劃初段受疫情影響，失去了很多訓練和服務的機會，做義工的「那團火」亦因此而被減弱。但當社會逐漸復常，組員再次聚在一起籌備和提供服務，在最後的階段一於少理時間的限制，即使「CHUR」爆自己也要服務弱勢社群，真的是後勁凌厲!

彼此配搭獎 拾義



獎項簡介

在不同的義工服務以及會議中，大家能夠彼此配搭，例如：有同學對動物很有認識的，在短周會的分手中給予很多實用的意見；有創意的同學，在設計隊衣時幫忙設計；有想法和構想的同學又會在開會時主動提出，去豐富後此的想法，令大家都享受參與服務的過程。



參加者分享

計劃提供空間讓我們自行訂定服務對象以及服務內容，讓我們可以按照組員的意願，由服務基層小朋友，到服務動物(狗狗)和環境，讓我們在疫情中，仍然可以關懷社區和做有意義的事情，令我們感到很滿足。另外，中心所提供的小區服務和中央服務日，也提供了機會讓我們去嘗試未體驗過的服務，例如：服務南亞裔的小朋友，讓我們學習去克服因文化差異所帶來的困難。最後，因義補和服務狗狗均為定期的服務，當中回應了我們小組希望大家可以重拾參與義工服務的習慣，同時，我們在服務當中也獲得不少的滿足感，更鼓勵了校內師弟妹參與義補和服務狗狗，傳承了義工服務的精神，達到我們小組「拾義」的目標和精神。(小組全人)

最馴身獎 十三塊炭幫緊你



獎項簡介

欣賞組員進行每次義工服務時，總會全力以赴，不遺餘力，例如：在天氣炎熱環境下，與社區人士進行環保攤位活動表現仍然非常落力、預備線上功課輔導時，用心預備教材及耐心講解。欣賞組員願意嘗試接觸及服務不同群體，包括：社區人士、小學生、南亞裔小朋友、基層人士及校內同學。



參加者分享

計劃賦予我們近距離接觸不同社區和傾聽社會各階層聲音的機會，讓我們了解到自己一直居住的城市之問題、社區人士的難處及所需要的幫助。計劃賜予我們機會去盡最大能力向有需要的人伸出援手，並親身去協助他人，而非紙上談兵。我們意識到有時候一個善意的小舉動，也可成為別人的動力和帶來改變。在網上功課輔導裡，我們初嘗設計課外學習教程，以及認識網課下長大的小學生，讓我們跟小朋友相處有種新的感受和很大的滿足感。(小組全人)

坦誠相待獎 如來佛組



獎項簡介

小組籌備和服務過程中不時有不協調的時候，有時也會出現負面溝通情況。但最後大家願意坦白，講出自己的想法、感受和期望，在經歷中認識不同組員的性格和處事，一點一滴加深了小組的凝聚力和組員們之間的包容。



參加者分享

計劃能夠讓不同的人一起參與，令參加者在觀察和行動中學習。義工服務期間更了解自己的優點，學會如何發揮個人長處去幫助他人，與組員合作。另外也有機會認識到不同群組的需要，學會關懷我們身處的社區，為有愛心的人提供義工服務的機會。此外，計劃期間組員們一同行山、看日出、清潔沙灘等活動促進了同伴的友誼，增加團隊合作精神。(小組全人)

即叫即到 大獎 義大利粉



獎項簡介

小組各人平時雖然貪玩，需花費不少時間才能請大家專注開會和籌備活動，但每次到服務真正進行時，欣賞大家能夠「即叫即到」，意思是各義工不只是出席活動，更以認真的態度盡心盡力做好服務，值得讚賞。



參加者分享

計劃提供機會讓我們每位組員能夠有接觸社區的服務和成功經驗，讓我們有足夠的自主性，由服務方向、形式、對象等的規劃，以至活動籌備、實踐和檢討都由我們每位組員主導，過程中認識彼此和了解自我，這些都是過往較少能經歷的。透過服務更可以建立我們的自信心，敢於面對社區和有需要人士，期待之後能繼續參與，從經歷中突破自己和成長。(小組全人)

上心細心愛心獎 Error義結獲



獎項簡介

組員在照顧小朋友及籌備活動上特別上心，細心關心小朋友需要，展示無限的愛心，與小朋友打成一遍，是一組很喜歡與小朋友相處的義工。



參加者分享

參加是次義工活動令我獲益良多，縱使疫情期間沒有機會舉辦實體活動，只可以透過互聯網舉辦各種行動幫助社會上有需要的人，仍然無阻我們在活動中的得著；最難忘的經歷是和小朋友在zoom玩遊戲，我們不但在過程中得到樂趣，更重要的是我們明白到世界上有很多有需要的人，我們可以站在他們的角度思考，嘗試理解他們的情況。理解、包容、同理心是重要的社交技巧，亦有助於他日工作或與別人合作。可見做義工不僅是別人受益，自己都可以獲得某些技能。在中央服務日大家與小朋友相處，令我們有機會培養自己的耐性，訓練溝通技巧，以及籌辦活動的策略。至於長洲活動日，我們有機會更了解大家，明白團結的重要。(小組全人)

義工服務策劃小組 小組獲獎花絮 及參加者分享



參加者分享

小組經歷很多變化，包括疫情，帶領社工的離職，新社工的適應，新義工的加入，但仍然可以繼續維持一切活動，考驗了大家的適應力，同時因為可以為社區出一分力，感覺生活多了一份意義。(小組全人)



義氣撐到抵獎
KIRBY

獎項簡介

由於活動經歷疫情反覆，人事變動及部份人要準備考DSE等因素，義工們的活動計劃及參加者也不停改變，在那麼多多變因素下仍然堅持參與好人好事活動，令一次又一次的活動順利完成，真是夠義氣



參加者分享

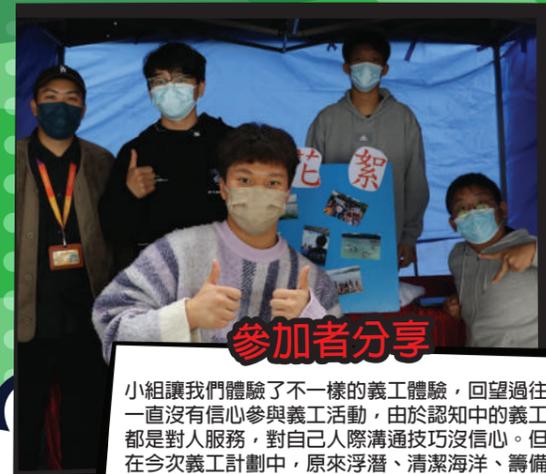
計劃讓小組成員更團結起來，因面對疫情的影響需要隨機應變，讓成員在迫切的情況下，都能完成義工服務。而且更跳出自己的舒適圈，勇於嘗試以不同的形式去服務有需要的人。(小組全人)



勇於嘗試大獎
藍奏

獎項簡介

組員整體的相處十分融洽，在一開始大家都期望抱著音樂的元素去參加活動，但在計劃過程中隨著疫情的到來，令組員不得不改變服務內容，欣賞組員在這困境下勇於面對，而在計劃過程中又經歷2次同事的交接，都願意堅持及嘗試不同的服務方式去進行義工服務。



參加者分享

小組讓我們體驗了不一樣的義工體驗，回望過往一直沒有信心參與義工活動，由於認知中的義工都是對人服務，對自己人際溝通技巧沒信心。但在今次義工計劃中，原來浮潛、清潔海洋、籌備攤位等活動讓我們知道自己都有能力去貢獻社區或他人，而且自己在過程中亦有得著。(小組全人)



獎項簡介

組員不論在學習潛水技巧及執行淨灘活動時均表現積極投入！組員之間更在活動期間主動關顧彼此，每人分工合作盡自己所能，不會計較彼此的付出的態度值得欣賞。同時在協助籌備及設計攤位活動時，亦能主動提出意見，希望能將海洋「拾義」號對保護海洋環境的訊息傳統予社區人士。

最長氣大獎
海洋拾義號

齊上齊落大獎
捌加壹



參加者分享

參與義工小組的經歷讓我們深刻體會到了人與人之間的連結和關心社會議題的重要性。在小組中，從探訪基層人士到清潔工人等等，每一次的參與都令我們進一步的了解到社區對弱小群體的關心不足。因而，啟發我們在日常生活更加留意這些弱勢社群。(小組全人)



獎項簡介

欣賞組員進行每次義工服務時，總會全力以赴，不遺餘力，例如：在天氣炎熱環境下，與社區人士進行環保攤位活動表現仍然非常落力、預備線上功課輔導時，用心預備教材及耐心講解。欣賞組員願意嘗試接觸及服務不同群體，包括：社區人士、小學生、南亞裔小朋友、基層人士及校內同學。每次約開會或者做服務嘅時候，總係8+1，九個人齊齊整整出現。下年就DSE嘅你哋，明明好忙，但總係願意投入同付出好多時間嘅呢個團隊度，為嘅就係要整隊人齊上齊落！欣賞你哋不求回報只管付出嘅心，同埋願意係服務入面盡心學習。



參加者分享

一年多的義工服務完結了，身為Covalent幫當中一員，在各式各樣義工服務中獲益良多。不僅是與夥伴之間為活動傾盡全力、認真投入其中製作最適當的遊戲，更是與不同服務對象的相處。印象最深刻的一次服務，一定是與智障人士的相處。從未與智障人士有這般緊密接觸的我，在服務過程前非常擔心，害怕自己會出錯。但正式與他們開始活動後，我感受到的只有快樂，是純粹的快樂。他們投入進畫畫、畫我猜、製作門牌的過程，不單他們獲得了快樂，作為工作人員的我也被他們的信賴和單純喜歡你的心感染。從中獲得了不只經驗，更是治愈的感覺。好人好事義工活動到這就結束了，雖不捨，但獲益匪淺。更讓我對義工服務有別樣的想法。(Mimi)



獎項簡介

因為團隊有13位組員，都需要時間磨合和分工，協調小組及服務時間亦是一個困難，小組初期成員對於出席狀況未能做到有交帶；後期變得有交帶，會向其他組員交代自己未能出席的原因。

時間管理大獎
Covalent幫

多元創意義工小組 小組獲獎花絮 及參加者分享



參加者分享

導師和社工十分鼓勵我們創作，會和我們開會制訂每次作品的要求和風格，讓我們學到如何從「人物性格」、「主題色」、「代表物」出發去設計產品，以提升我們的一致性。另外，我們學會了分工，因為每個人的繪圖方式不一樣，如果每人畫一種設計會很雜亂，因此我們會分別畫「線稿」、「上色」以及「上陰影」作為分工，很有團隊的感覺。(小組全人)



獎項簡介

原本對電繪的定義是平面創作，但很欣賞同學將設計用不同形式實體地呈現出來，小至心意卡、團子和襟章，大至籌備集體藝術創作和填色比賽！幾位的技能已是製作人級！



參加者分享

計劃讓我們除了學習基本的拍攝知識及技巧及認識新朋友外，拍片的體驗亦為我們帶來另一種的意義。除了平日自己記錄生活的日常外，亦可以為社區付出多一點，看到自己所拍攝的短片出爐，亦感覺自豪及有成功感。謝謝社工們及導師的帶領，令我們在過程中感覺好開心。(小組全人)



獎項簡介

組員大部分都在學校有其他的崗位擔任，但亦會在放學會抽時間籌備拍片及活動。在疫情期間積極籌備服務予小朋友，同時亦欣賞組員看到社區人士未掌握政策而製作安心出行短片，即時亦積極回應不同人的需要。

夠晒及時獎 多媒體小組

我最喜愛唱作人大獎 循中好人好事計劃 —音樂義工組



參加者分享

我很開心今年好人好事的嘉許禮可以在觀塘發現號到舉行，而我們大部份組員可以上台表演，因為我們很少有機會在戶外的大場地演出。我在過程中用盡一百分的力去打奏每一首歌（我是鼓手）。另外，我亦好高興今次成功編曲填詞幾首，因為以往都只是改編一些現在的流行曲。期待日後我能繼續將今次的經驗及學習應用在自己的音樂路上。(Cyrus)



獎項簡介

組員們的責任感較以往有所提昇。組員們會主動向社工請假。同學在嘉許禮中積極排練，並會一早協助運送音樂物資去會場。另外，組員們三次長者義工服務都是放學跟接去做服務，要到下午3時才食午膳。

參考資料

「仁」

表現於外是和顏悅色，必須札根於內心的溫情和愉悅，由悅而親，由親而愛，仁德才得以最後完成（註一）。把這內心的愛落實於具體的行為，積極就是「己欲立而立人，己欲達而達人」（註二）；消極就是「己所不欲，勿施於人」（註三）。正因為內外一致的原故，其表現為忠厚篤實，其體現為真誠的愛。凡是真誠的愛自然會「盡心」，自然會自覺地作出種種關懷、愛護、謙讓、包容，甚至犧牲等行為。只要盡心盡意待人，已經達到了仁的層次（註四）。所以盡心事奉父母稱為「孝」，盡心對待兄弟稱為「悌」，盡心事君稱為「忠」，再引伸到履行職務稱為「盡忠職守」，盡心對待朋友便會守「信」，因此「仁」便成為了包羅眾德的最高範疇，並成為儒家思想體系的核心。

根據《論語》，「仁」最基本的定義是「愛人」（註五），「愛人」則是從「親親」萌芽（註六）。親親指親近至親的人，即是父母。最終推廣是「泛愛眾」（註七），即是把愛推廣普及至天下的人。

儒家認為孝、悌為仁的根本，因為父母之於子女的愛是基於血緣關係之親，所以是內心感情的自然流露，並非由外面強加的規範。因此，子女和父母之間的「孝」與「慈」並非是有意的作為，而是完全發自內心，純粹出於自然，故認為是仁的根本，孟子也許受到此點的啟發，提出了為人熟悉的「性善」論。由「孝」而「悌」，悌是孝的推展，同樣是發自內心的情感，因此「孝、悌」共同構成了仁的根本。由血緣之親的愛推廣至泛愛所有人類，從這個角度來看，它們當然是根本。故孔子的學生有子發揮老師之意說：「孝弟也者，其為仁之本與？」《論語·學而》

仁，很明顯是一步步從內心的真實情感開始，擴展並推廣普及至所有人類。孟子更進一步發揮仁愛的精神說：「親親而仁民，仁民而愛物。」《孟子·盡心上》把仁愛的精神推廣至天下萬物，並清楚說明一個很合理的「愛有等差」的原則。仁的內容至此基本完成。

主要參考書：

王博 中國儒學史·先秦卷 北京大學出版社2011年6月 北京

註釋：

註一：「顏容貌溫，變也。以其中心與人交，悅也。中心悅焉，遷於兄弟，戚也。戚而信之，親【也】。親而篤之，愛也。愛父，其繼愛人，仁也。」郭店竹簡《五行》

註二：「夫仁者，己欲立而立人，己欲達而達人，能近取譬，可謂仁之方也已。」《論語雍也》。「己欲立而立人，己欲達而達人」實際上就是「推己及人」，即是把自己的真認識，真感情推廣到他人身上。

註三：「己所不欲，勿施於人。」在《論語·衛靈公》及《論語·顏淵》均有出現。意思是指自己不喜歡的事物，不要強加在別人身上。即將心比心，以待己之心來對待其他人。相對於「己欲立而立人，己欲達而達人」則沒有那麼積極。

註四：在《論語·里仁》孔子說：「吾道一以貫之」。後來曾參告知其他同學說：「夫子之道，忠、恕而已矣」。「吾道」可以理解為孔子整個思想體系，而貫穿這個體系的，必然是它的核心思想。因此「忠、恕」就是「仁」。盡己之心以待人謂之「忠」，推己之心以及人就是「恕」。

註五：「樊遲問仁。子曰：『愛人。』」《論語·顏淵》

註六：「仁者人也，親親為大」《中庸》

註七：「有子曰：『弟子入則孝，出則弟，謹而信，泛愛眾，而親仁；行有餘力，則以學文。』」《論語·學而》



「義」

是適宜、適當、合理的意思（註一），其核心考慮是「宜」，但須紮根於「理」。天地大公無私的德性在人類社會便是「正義」，所以當說到「義」，自然會有為大眾利益或為大局著想的氣度。因此「義」表現於外就是正直，果決，要有為社會大眾，而制約或犧牲一己之私的胸襟，要有大罪則誅的勇氣和魄力（註二）。由於理直則氣壯，為了正義，也許可以體會到「雖千萬人吾往矣」的氣概，以及生命可以犧牲的「捨生取義」的精神。

因為「義」是「群善之蘊」（註三），也就是善的依據和標準，所以也是儒家思想一個很重要的道德範疇，層次上與「仁」德相當；它也可以制約個人不合理的要求或私心，從而可以保障大眾的利益。因此「義」也可以理解為高層次的法律（註四）。法律限制每個人不合理的自由，但同時保障了各人的安全和利益，不致被侵害，結果大家都受惠。因此「義」就是建立合理的規範，促成各人在社會之中，能夠和諧共處（註五）。

有正義感的人往往會厭惡不仁者，因此容易有指責別人犯錯誤的毛病。但儒家重在「正己」，而輕於「正人」，如果大家都能夠安守本份，社會自然安寧；相反，人人都指責別人而不首先檢討自己錯誤的話，社會怎會安寧呢？因此，漢初大儒董仲舒的至理名言：「仁之法在愛人，不在愛我；義之法在正己，不在正人。」，我們要細心體會，並提點自己實踐此理。



中國人做事一向著重合情合理，實際上這已經蘊含了儒家最高的精神。大體上「仁」偏重於情，「義」偏重於理；仁的表現為溫厚；而義則為剛直，兩者是一柔一剛的。而相對於「仁」發自內心的「愛」，「義」則是發自內心的「敬」，因此義以尊賢為大（註六）。不過儒家仁義之異，並不是說明二者之間的對立或衝突。相反，其終極目標則是強調仁義的和同。剛柔互補，仁義協調形成的和諧才是儒家追求的最高境界。「立天之道曰陰與陽，立地之道曰柔與剛，立人之道曰仁與義」，《易·說卦》已將儒家這最關鍵的精神，明確地告訴我們了。

主要參考書：

- (一) 王博 中國儒學史·先秦卷 北京大學出版社 2011年6月 北京
- (二) 黃漢立 易經講堂〔二〕、〔四〕 三聯書店 2010年1月、2012年4月 香港
- (三) 張岱年 中國古典哲學概念範疇要論 中國社會科學出版社 1989年

註釋：

註一：「仁者愛人，義者循理」《荀子·議兵》是對仁義一個十分簡明扼要的概括。此與「義者，宜也」《禮記·中庸》的說法一致。

註二：「中心辨然而正行之，直也。直而遂之，肆也。肆而不畏強御，果也。不以小道害大道，簡也。有大罪而誅之，行也。貴貴，其等尊賢，義也。」（郭店出土竹簡《五行》）

註三：出自郭店竹簡《性命命出》。蘊與表通。

註四：法律和義最大的不同之處，就是法律是外來的約束，義則是發自內心，自發地不做不合乎義的事情。所以「義」是事前的制止。「法」是事後的懲罰。

註五：「利者，義之和也」（《易·文言傳》）也就是這個意思。

註六：「仁者，人也，親親為大；義者，宜也，尊賢為大。」（《禮記·中庸》）因為義是紮根於理，故尊重別人，是依據他的賢能、品德的水平而尊重之，並不在乎他是否有血緣之親，因此尊賢為大。相對於仁，親近是按照血緣親疏為依據不同。

「禮」

如果仁和義是人道之中最重要的德目，那麼以仁義之德，落實到具體的行為之中便是「禮」。所以「禮」的根本就是仁和義，它既要體現仁的原則，也要體現義的精神。

禮起源於祭祀，最早可以追溯至夏、商。但到周初已經從原來以祭祀為主的事神模式，轉變為以德為主的保民模式。因此禮也由最初主要處理人與神的關係，變成處理人與人之間的關係。到了孔子時更從注重繁瑣的禮節儀式的「禮文」，改為注重心存敬意的「禮意」。「禮文」可以隨着時代或地域的變遷而改變，但是禮背後的精神和意義則是恆久不變的。因此，外面表現出來的禮儀，既須要發自內心的關懷，發自推己及人的溫情善意，又須要適當合理，既不太過，也沒有不及，真正的仁義之道才顯現出來。

儒家先秦文獻經常禮樂並稱。從廣義上來說，樂是禮的一部份，禮和樂實際上發揮着相輔相成的作用，起着互補的功能。「大樂與天地同和，大禮與天地同節」《禮記·樂記》，認為禮的精神偏重於尊卑的分別，而樂的精神則側重於「和同」，兩者的均衡配合，才能夠達至人生的理想狀態。「和」本來是指不同的音符同時唱出，融合成為更美妙的樂音，引伸不同性質的事物混合在一起，不但沒有矛盾鬥爭，而且形成一個更高層次的和諧。樂中之「和」的精神，首先體現在聲音之中，然後由耳入心，不僅帶給人們簡單的快樂，通過道德和秩序在這種快樂之中延伸和滲透，有着教化的作用，達到移風易俗的效果，從而對現實的社會和政治秩序作出正面的影響。社會才得以有效運作，秩序才得以井然和有條理。

因此儒家極力提倡以仁義為本的禮樂制度，在樂中之「和」的精神協調下，理想的禮才能顯現出來。所以孔子一生更以恢復周初代表仁政的禮樂制度為己任。



主要參考書：

- (一) 王博 中國儒學史·先秦卷 北京大學出版社2011年6月 北京
- (二) 黃漢立 易經講堂〔二〕、〔四〕 三聯書店 2010年1月、2012年4月 香港

參考資料

「智」

的意義有多個層次。因為「知」是「智」的古字，兩字的字義原本是相通的，所以知最基本的意義就是知識。其次是指知識的運用，如果主要應用在人生處世方面，便稱之為「智」。例如：「子曰：『知者不惑』」（《論語·子罕》）。若要了解事物的真相，不被外表的假像所迷惑，怎可以沒有知識為基礎呢？所以《中庸》引述孔子的說話「好學近乎知」，說明需要通過努力學習，累積知識才可以獲得「智」。而儒家認為學習的最終目的，是藉著得到的知識，指導如何實踐「仁」德（註一）。

孟子說：「是非之心，智也」（《告子上》）。要能夠明辨是非，除了需要具備知識之外，更加重要的，就是必須要有良心，才可作出正確的判斷。因為水能載舟，亦能覆舟，如果沒有良心的話，很容易會偏離正道。若把知識用在不正當的地方，很易會鑄成錯誤，後悔莫及。因此必須有良心，需要在自己的心性上用功，才能使「智」用在正途上，才能提升「智」到一個更高的層次去。



《中庸》發展孔子的仁，知、勇為君子之道（孔子之說，見《論語》裡的《憲問》、《子罕》兩篇），以知、仁、勇三者，為天下之達德。說明「智」已經超越了知識的層次，到達了修德的層面。修德已經從向外的知識探求，變成自己內心的修持。由此而獲得的智慧，才能夠使我們參究聖人先哲教導我們的道理，才能讓我們領悟宇宙人生的真諦。因此用心體證的領悟才是最高層次的智慧，才是儒家所推崇的智慧。

主要參考書：

- (一) 朱熹 四書章句集注 中華書局2012年5月 北京
- (二) 楊伯 論語譯注 中華書局2012年8月 香港

註釋

註一：依據《中庸》，「仁者，人也」。聖人立教以人為本，孔門教人學為人，即是學為「仁」，學實踐仁德。



鳴謝

好人好事

計劃特刊

(排名不分先後)

計劃贊助

社會福利署 攜手扶弱基金
民慧發展有限公司

誓師大會 — 主禮嘉賓

屋宇署高級顧問 前屋宇署助理署長許 葉明芳博士BBS
民慧發展有限公司創辦人 余國民先生

嘉許禮 — 主禮嘉賓

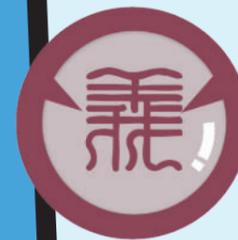
梁育榮先生BBS, MH
民慧發展有限公司創辦人 余國民先生

協作學校

循道中學
迦密中學
沙田培英中學
余振強紀念中學
沙田循道衛理中學
順德聯誼總會胡兆熾中學
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(中學部)

合作機構/單位

阿棍屋
再生玩具店
民社服務中心
ARC Dog Shelter
粉嶺南狗狗加油站
泛亞媒體有限公司
明愛九龍社區中心
粉嶺南狗狗加油站
沙田循道衛理小學
馬鞍山聖若瑟小學
翠林邨浸信會幼稚園/幼兒園
香港基督教循道衛理聯合教會
循道衛理楊震社會服務處 悅翠居
循道衛理楊震社會服務處 屯門朗逸居
循道衛理楊震社會服務處 南山晉逸居
循道衛理楊震社會服務處 沙田家庭成長軒
循道衛理楊震社會服務處 愛民長者鄰舍中心
循道衛理楊震社會服務處 油尖旺家庭成長軒
循道衛理楊震社會服務處 旺角綜合家庭服務中心
循道衛理楊震社會服務處 深水埗護養院暨日間護理服務





OUR MEMORIES

出版日期：2023年